

ŽUPANIJSKA BOLNICA ČAKOVEC

Povjerenstvo za kontrolu bolničkih infekcija

PREPORUKE ZA PACIJENTA SA TRAJNIM URINARNIM KATETEROM

1. Svakodnevno dobro oprati spolovilo i područje oko čmara 1-2 puta dnevno tekućom toplom vodom i tekućim sapunom osobito nakon crijevnog pražnjenja. Najbolje je , ukoliko je to moguće tuširati se 1-2 puta svaki dan.
2. Piti što više tekućine tako da se svaki dan postigne mokrenje od oko 1,5 do 2 litre mokraće.
3. Vrećica za skupljanje mokraće mora u svakom trenutku biti ispod razine mokraćnog mjehura. Kateter ne smije biti napet ili presavinut. Mokraća iz vrećice se niti u jednom trenutku ne smije vraćati u mokraćni mjehur.
4. Vrećicu treba redovito prazniti svaki put kad je napunjena do dvije trećine.
5. Prilikom pražnjenja najprije oprati ruke. Zatim medicinskim alkoholom očistiti (dezinficirati) spoj između katetera i vrećice za skupljanje mokraće. Prije odvajanja vrećice pričekati 2-3 min da alkohol djeluje. Prilikom pražnjenja vrećice spriječiti da otvor vrećice dodiruje stijenke wc školjke ili posude za pražnjenje mokraće.
6. Vrećicu promijeniti svaki dan.
7. Ukoliko se kateter začepi hitno se obratiti liječniku.