

Informativni list

**UPUTSTVA I PREPORUKE ZA PACIJENTE NA ORALNOJ
ANTIKOAGULANTNOJ TERAPIJI**

- 1.) Vama propisani lijek **Marivarin, Pelentan, Marcoumar** ili **Sintrom** usporava zgrušavanje krvi. Kod ozljeda postoji povećanja opasnost od krvarenja i otežanog zaustavljanja krvarenja.
- 2.) Lijek se mora uzimati **točno** prema uputama vašeg liječnika. Dnevna doza se ne smije, samovoljno povećavati niti smanjivati. Svako zaboravljeno uzimanje lijeka ili povećano doziranje smanjuje uspjeh terapije.
- 3.) Lijek se mora uzimati uvijek u isto vrijeme.
- 4.) Djelovanje lijeka se mora **redovito** kontrolirati laboratorijskom pretragom – PV (Protrombinsko vrijeme) izraženo u INR jedinicama.
- 5.) Uzimanje više lijekova, prije svega antibiotika, lijekova za spavanje, lijekova za srce i slično, utječe na djelovanje antikoagulantnog lijeka. Prije uzimanja takvih lijekova je neophodno konzultirati liječnika koji određuje dozu Vašeg antikoagulantnog lijeka.
- 6.) U slučaju posjete zubaru radi vađenja zuba ili nekog drugog kirurškog zahvata važno je istaknuti da ste na antikoagulantnoj terapiji.
- 7.) U koliko primijetite jače krvarenje zubnih desni, krvarenje iz nosa, krvarenje na sluznicama očiju ili modrice na koži cijelog tijela **ODMAH** se javite vašem liječniku.
- 8.) Preporuke kod ishrane (hrana sa puno K vitamina se ne preporučuje):

NE PREPORUČUJE SE:		PREPORUČUJE SE:	
Zelena salata	Zeleni čaj	Rajčica	Limun (žuti)
Zelena paprika	Mrkva	Crvena paprika	Svi kompoti
Kelj (sirovi)	Prokulice	Šparoga	Meso (osim iznutrica)
Špinat (sirovi)	Zelje	Žute mahune	
Zelene mahune	Iznutrice	Žute bundeve	
Kivi	Karfiol	Banane	
Avokado	Brokula	Naranče	
Peršin	Žumanjak	Maline	
Jabuke	Mlijeko i mliječni	Ribiz	
Žitarice	proizvodi	Tikvice	

Lijek ne uzimati sa mlijekom!

Kod proljeva izazvanog lijekom pomaže sok od naranče, banane ili juha od mrkve.

- 9.) Slijedeće bolesti utječu na djelovanje antikoagulantnih lijekova:

POJAČANO DJELOVANJE KOD:	SMANJENO DJELOVANJE KOD:
alkoholizma	debljine
oštećenja jetre	proljeva
slabog srca	dehidracije
povišene temperature	smanjene funkcije štitnjače
pojačane funkcije štitnjače	šećerna bolest