

DOZVOLJENA HRANA:

sve vrste voća: svježeg, kandiranog*, suhog

vrste žitarica: riža, kukuruz, proso, heljda, soja, sezam

sve vrste povrća uključujući krumpir, grahorice, rižu, leću, salate itd.

sve vrste mesa, ribe, jaja

mlijeko, margarin, vrhnje*, jogurt, sir*

gljive

šećer, čaj, crna kava, kakao, đem, med, pekmez*

čisti sladoled, čista čokolada, kavovina

škrob, uključujući i pšenični škrob

ulje, ocat, papar, paprika, sol, kvasac, mirodije*

* označenim namirnicama pojedini proizvođači mogu dodati brašno

ZABRANJENA HRANA:

PŠENICA, RAŽ, JEČAM i sve njihove prerađevine i proizvodi koji sadrže ove žitarice i u tragu

pšenične klice, mekinje, krupica od nezrela žita

sladno pivo, bijela kava, viski

kupovni kruh od kukuruznog brašna (uvijek sadrži bijelo brašno)

gotove juhe, gotova hrana, sosevi, instant krumpir

suhe smokve - bijeli prah na njima često je brašno

suhomesnati proizvodi poput salama, kobasica, hrenovki, pašteta pretežno sadrže brašno