



## **BRONHOSKOPIJA – INFORMACIJE BOLESNICIMA**

### **ŠTO JE BRONHOSKOPIJA?**

Bronhoskopija je pretraga pomoću koje liječnik može pregledati Vaše dišne puteve i uzeti odgovarajuće uzorke iz njih za dodatne pretrage.

Pregled se vrši pomoću savitljivog instrumenta, bronhoskopa. Cijev tog instrumenta je široka oko 6 mm. Nju liječnik uvodi kroz Vaš nos ili usta u donje dišne puteve i pregledava unutrašnjost tih puteva. Pretraga nije bolna, no može izazvati nelagodu u nosu i grlu, izazvati nagon na povraćanje ili kašalj. Ova pretraga je potrebna radi postavljanja točne dijagnoze i odluke o optimalnom liječnju.

### **ŠTO ME OČEKUJE KAD DODEM NA PRETRAGU?**

Prije početka pretrage sestra će Vam postaviti nekoliko pitanja o vašim prethodnim bolestima, lijekovima koje trenutno uzimate i alergijama. Ako nosite zubnu protezu, trebat ćete je skinuti. Ako nosite slušni aparat, imajte ga prilikom pretrage. Ako ste trudnica svakako nas obavijestite o tome. Sestra će Vam izmjeriti krvni tlak i prema uputi liječnika u određenim slučajevima dati lijek za sniženje krvnog tlaka ili injekciju za smirenje. Nakon toga će Vam liječnik pomoću spreja gorkog okusa anestetizirati (umrtviti) ždrijelo i glasnice kako bi Vam pretraga bila ugodnija.

### **KAKO TEČE PRETRAGA?**

Nakon lokalne anestezije leći ćete na krevet i liječnik će vam kroz nos ili usta uvesti cijev bronhoskopa u dišne puteve. Nakon vizualnog pregleda, liječnik će vjerojatno uzeti i uzorke (aspiriranjem, četkanjem, punkcijom ili biopsijom) za dodatne pretrage što za Vas neće biti bolno.

Kod pretrage nećete smjeti govoriti a disati ćete moći normalno. Na možebitne probleme tijekom pretrage upozoriti ćete nas dizanjem ruke. Pokušajte ostati mirni i opušteni, dišite polako i slijedite upute medicinske sestre i liječnika.

Za vrijeme pretrage dobivati ćete kisik preko nosnice a vrijednosti kisika u krvi i rad srca biti će nadgledani. Pretraga traje 10-20 minuta.

### **ŠTO SE DOGAĐA NAKON BRONHOSKOPIJE?**

Nakon pretrage dva sata nećete smjeti ništa jesti niti piti, jer su vam refleksi gutanja oslabljeni od anestezije i mogli biste se zagrcnuti.

Najmanje kroz sat vremena nakon pretrage biti ćete pod medicinskim nadzorom.

Poželjno je da Vas netko odveze kući automobilom, jer nakon pretrage 24 sati ne smijete sami voziti.

### **KOJI SU RIZICI PRETRAGE**

Apsolutno sigurnu pretragu bez ikakvog rizika ne može vam nitko garantirati.

Rizici kod bronhoskopije su mali, komplikacije se javljaju u 1% do 3% bolesnika

Povišena tjelesna temperatura javlja se u manje od 10% bolesnika, traje nekoliko sati i spontano nestane. Rijetko se javlja upala koja se mora liječiti antibiotikom

Teška krvarenja su rijetka a manje krvarenje tj. tragovi krvi u iskašljaju su posljedice uzimanja materijala za analizu i spontano prestaju za par dana. Vrlo su rijetke smetnje sa disanjem do depresije disanja, poremećaji srčanog ritma, zastoje srca, pneumotoraks.

Molimo Vas da se pridržavate propisanih uputa i tako ćete svesti riziko na najmanju moguću mjeru i istovremeno omogućiti jednostavnije provođenje pretrage.

**OKRENI !**

## **PITANJA**

Kod nejasnoća i dodatnih pitanja u vezi sa pretragom, rizicima ili komplikacijama nakon pretrage nemojte se ustručavati pitati osobno ili nas nazvati na telefon.

## **ŠTO MORATE ZAPAMTITI**

1. Pet dana prije zakazane bronhoskopije nemojte uzimati lijekove koji sadrže acetilsalicilnu kiselinu (Aspirin, Andol, AlkaSeltzer), najmanje tri dana prije pretrage nesmijete uzimati Marivarin (peroralne antikoagulanse) a dan prije pretrage prekinite heparinsku terapiju.
2. Nemojte jesti niti piti od ponoći ukoliko Vam je bronhoskopija zakazana za taj dan. Ako Vam je želudac prazan manja je vjerojatnost mučnina i povraćanja. Molimo Vas da ne pušite prije pretrage.
3. Ukoliko imate redovito propisanu terapiju koju pijete ujutro, popijte je rano ujutro s malo tekućine (barem 2 sata prije pretrage).
4. Ukoliko ste dijabetičar zatražite dodatne upute.
5. Ne smijete sami voziti nakon pretrage. Organizirajte da Vas netko vozi kući nakon bronhoskopije.
6. Na pretragu donesite:
  - uputnicu za bronhoskopiju,
  - uputnicu za BK i ABG āspirata bronha
  - nalaz EKG-a (ne stariji od 14 dana) ili uputnicu za EKG koji će se učiniti prije pretrage
  - dosadašnju medicinsku dokumentaciju i rentgenske snimke pluća
  - popis lijekova koji uzimate
  - ukoliko imate alergiju, popis supstanci na koje ste alergični
  - zdravstvenu iskaznicu

Za dodatne informacije nazovite telefonski broj : 375 268